

Kā efektīvi izmantot ūdeni?

Kāda ir ūdens nozīme jūsu dzīvē? Visticamāk katram ir nācies būt situācijā, kad no rīta gatavojamies doties uz darbu, skolu, un mājās pēkšņi nav ūdens. Mēs spējam pielāgoties šādām situācijām, jo ikdienā ūdens ir visiem pieejams resurss, un mēs apzināties, ka pēc laika to atkal varēsim izmantot. Mēs, Latvijā, esam privilīģēti, jo ikdienā teju ikvienā mājāsaimniecībā ir pieejams kvalitatīvs un drošs dzeramais ūdens.

Taču kā ar pārējo pasauli? ANO (Apvienoto Nāciju Organizācijas) Pasaules ūdens attīstības ziņojums liecina, ka aptuveni 2 miljardiem no pasaules iedzīvotājiem nav pieejams tīrs dzeramais ūdens, savukārt aptuveni 3,6 miljardiem cilvēku, kas ir vairāk kā trešā daļa jeb 46% pasaules iedzīvotāju – trūkst ūdens, kas atbilst sanitārajiem apstākļiem.

22. martā tiek atzīmēta Pasaules Ūdens diena. Tās aizsākumi meklējami 1992. gadā ANO vides un attīstības konferencē, kas norisinājās Brazīlijā, Riodežaneiro. Šīs dienas mērķis ir vērst uzmanību uz ūdens resursu pieejamību un mudināt apzināties ūdens vērtību.

Šogad Pasaules Ūdens dienas tēma ir "Ūdens mieram", vēstot par cilvēci apdraudošo situāciju saistībā ar ūdens pieejamību nākotnē. Īpaši Āfrikā, Āzijā, Latīņamerikā u.c. valstīs piekļuve uzturā droši izmantojamam ūdenim ir ierobežota. To sevišķi ietekmē vienošanās trūkums starp valstīm par kopīgu ūdens tilpņu izmantošanu, kā rezultātā var pieaugt spriedze starp kopienām un valstīm. Tādējādi tiek radīti draudi cilvēktiesībām un starptautiskai stabilitātei, tieši tāpēc ir tik nozīmīgi vērst uzmanību uz šo problēmu starptautiskā līmenī.

Elektrum Energoefektivitātes eksperti aicina novērtēt ūdens nozīmi mūsu ikdienā un ir sagatavojuši praktiskus ieteikumus, kā efektīvi izmantot ūdeni, apzinoties, ka ūdens ir dabas vērtība, kas visiem kopīgi jāsaudzē.

Personīga higiēna

Tīrot zobus vai skujoties, aizveriet ūdens krānu un ietaupīsiet līdz pat 10 litriem ūdens! Mutes skalošanai nepieciešamo ūdens daudzumu varat ieliet glāzē.

Samaziniet dušā pavadīto laiku, ietaupot līdz pat 10 litriem (pie nosacījuma, ja tiek izmantots dušas jaucējkrāns ar aeratoru, uz ko norāda ūdens plūsma – tā ir putaina, saburbuļojusies, jo aerators sajauc ūdeni ar gaisu) ūdens minūtē.

Tualete

Pēc iespējas izvēlieties klozetpodu ar diviem skalošanas režīmiem. Izvēloties ekonomiskās klases skalošanas režīmu, patērēsiet 2/4 l ūdens, turpretī standarta režīmā – 6 l ūdens.

Izvēlieties videi draudzīgus, ekoloģiskos tīrīšanas līdzekļus.

city24.lv

09.05.2024 00:00

17175

Elektrum

Energoefektivitāte

Jāatceras, ka viss ir ciklisks – tas, kas nonāk kanalizācijā, nonāk arī gruntsūdeņos un tālāk pēc attīrīšanas arī jūrā.

Tāpat jāievēro, ka klozetpodā jāizmet tikai tualetes papīru, kas tam ir paredzēts, nevis ēdiena paliekas, kafijas biezumus un dažādus citus atkritumus, kas nav paredzēti noskalošanai kanalizācijā.

Veļas mazgāšana

Izvēlieties īsākas mazgāšanas programmas, zemāku mazgāšanas temperatūru, patērējot gan mazāk ūdens, gan arī elektrību. Viegli netīram kokvilnas apģērbam pilnīgi pietiekami ar 30°C - 40 °C temperatūru. Vienlaikus pirms apģērba mazgāšanas aicinām izpētīt ražotāja norādes uz apģērba etiķetes.

Gultas veļu un dvieļus ieteicams mazgāt 60°C temperatūrā, tādējādi iznīcinot visus dzīvus organismus, piemēram, putekļu ērcītes. Pirms mazgāšanas funkciju jeb mērcēšanu izmantojiet tikai ārkārtīgi netīram apģērbam.

Dzeramais ūdens

Gatavojot maltīti vai vārot ūdeni elektriskajā tējkannā, ielejiet tajā tikai tik daudz ūdens, cik nepieciešams, nevis piepildiet to pilnu, tādējādi ietaupot gan ūdeni, gan elektrību.

Dārzenus un augļus mazgājiet aizvērtā izlietnē vai bļodā, lieki netecinot ūdeni. Savukārt ar izmantoto ūdeni varat aplaistīt istabas augus.

Uzkopšana

Pēc iespējas izvēlieties un iegādājieties viegli kopjamas santehnikas virsmas. Piemēram, ieteicams izvēlēties dušas galvu ar silikona sprauslām, kas būs vieglāk notīrāmas.

Regulāri notīriet dušas sistēmu un spoguļus – tā patērēsiet mazāk ūdens nekā tad, kad mēģināsi notīrīt jau nogulsņejošos netīrumus.

Mēs katrs esam tikai mazs puzles gabaliņš no pasaules ūdens izmantošanas ainas, taču mūsu rīcība ir iespēja. Ja ikdienā novērtēsim, pārdomāsim, kā izmantojam ūdeni un neizšķērdēsim to, tad parūpēsimies par drošāku nākotni sev un nākamajām paaudzēm.

Ieskatieties arī citos Elektrum Energoefektivitātes centra ekspertu sagatavotajos ieteikumos [EsmuEfektivs.lv](https://www.esmuefektivs.lv).