



ŽĀVĒ VEĻU, NEKAITĒJOT VĒSELĪBAI!

Veļas žāvētājs atvieglo katras māmiņas ikdienu, jo nosmulētu apģērbu var izmazgāt un izžāvēt vien pāris stundu laikā. Tas arī atrisina nepieciešamību pēc vairākiem viena veida apģērbiem. Piemēram, pietiek vien ar pāris bodijiem, lai mazulim vienmēr būtu tīrs apģērbs. Bet būtiskākais ieguvums, iegādājoties veļas žāvētāju, īpaši mazos mājokļos bez balkona vai lodžijas, ir samazināts mitruma līmenis iekštelpās. Proti, paaugstināts mitruma līmenis veicina pelējuma rašanos, kas var nopietni kaitēt veselībai.

KĀPĒC IR SVARĪGI KONTROLĒT MITRUMA LĪMENI TĒLPĀS?

Lai iekštelpu klimatu uzskatītu par veselīgu, **relatīvajam gaisa mitrumam ir jābūt no 40 līdz 60%**. Paaugstināts mitruma līmenis veicina pelējuma sēņu augšanu un sporu izplatību telpā, bet to esamība var radīt problēmas cilvēku veselībai, piemēram, izraisīt elpceļu problēmas, alerģijas un astmu. Pētījumi liecina: ja telpas konstrukciju virsmas mitrums vairākas dienas pēc kārtas pārsniedz 80%, pastāv liels pelējuma sēņu augšanas risks. Džordžijas Tehnoloģiskā institūta pētījumos secināts, ka iekštelpu gaisu nereti visbūtiskāk ar kaitīgajām vielām piesārņo nevis dažādi apdares materiāli, bet gan pelējuma sēnes, kas vairojas siltās un mitrās telpās. Augot sēnes izdala dažādas kancerogēnas vielas, piemēram, heksānus, metilēnlorīdu, benzolu un acetonu. Visvairāk mitruma, sevišķi nelielos dzīvokļos, rada veļas žāvēšana telpā. No

veļas mitrums nonāk gaisā un tā arī paliek telpā, radot pelējuma sēnīti, kas vēlāk izraisa vairākas veselības problēmas. Ja vēl starp āra gaisa temperatūru un telpu temperatūru ir liela atšķirība, logi un citas aukstās virsmas sāk norasot, un tā pamazām sāk veidoties pelējums. Ir novērotas situācijas, kad vienistabas dzīvoklī veļas žāvēšanas un citu procesu rezultātā mitruma līmenis sasniedz pat 90%.

PRET MITRUMU AR VEĻAS ŽĀVĒTĀJU

Veļas žāvētāja iegāde ne tikai atvieglo ikdienas soli, bet arī novērš riskus veselībai. Žāvējot veļu žāvētājā iekštelpās, vairs nav paaugstināts mitruma līmenis un līdz ar to pelējuma draudi. Ir arī citi ieguvumi. Piemēram, telpās atbrīvojas daudz vietas – vairs nav jānopūlas ar veļas statīvu, kas aizņem lielu daļu dzīvojamās telpas. Veļas žāvētāju iespējams novietot virs veļas mazgājamās mašīnas, bet, ja tas nav iespējams, kondensācijas veļas

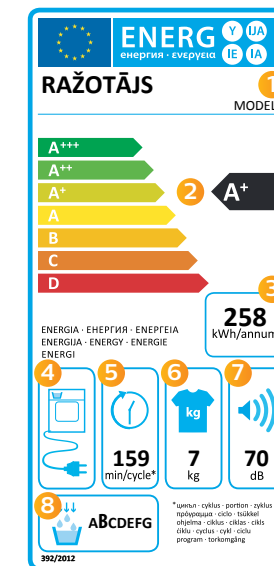
žāvētāju vari likt arī skapī, pieliekamajā telpā vai zem virtuves skapja. Jaunākās paaudzes veļas žāvētājs ne tikai atbrīvo vietu tavā mājoklī, bet arī ietaupa laiku visdažādākajās situācijās. Pierādīts, ka, ieliekot veļu žāvētājā, tiek patērēts daudz mazāk laika, nekā izkarot veļu uz statīva. Lielāko daļu izžāvētās veļas arī nav nepieciešams gludināt, kas ir milzīgs laika ietaupījums.

KAS JĀZINA, IEGĀDĀJOTIES VEĻAS ŽĀVĒTĀJU?

Ja ir vēlme žāvēt nelielu daudzumu veļas, piemēram, tikai mazuļa drēbes, var izvēlēties veļas mašīnu ar iebūvētu žāvētāju. Šajā gadījumā jāņem vērā, ka veļas daudzums, ko drīkst žāvēt vienā reizē, ir apmēram divas reizes mazāks nekā veļas mašīnas maksimālā ietilpība. Piemēram, ja veļas mašīnā drīkst mazgāt sešus kilogramus veļas, tad žāvēt varēs tikai aptuveni trīs kilogramus. Šāda tipa žāvētājam arī būs daudz mazāk funkciju nekā atsevišķai iekārtai. Pastāv triju veidu veļas žāvētāji – ventilācijas veļas žāvētājs, kondensācijas veļas žāvētājs un kondensācijas veļas žāvētājs ar siltumsūkni. Tiesa, ventilācijas veida žāvētāji tirgū gandrīz vairs nav pieejami, tādēļ tos neapskatisim. **Kondensācijas veļas žāvētājs** darbojas, atdalot mitrumu no veļas un uzkrājot to atsevišķā rezervuārā, ko ieteicams iztukšot pēc katra žāvēšanas cikla, vai novadot kanalizācijā. Pirms pirkuma jānoskaidro, kur šis ūdens nonāk, – ja rezervuārā, tad kanalizācijas pievads nebūs nepieciešams. **Energotaupīgākais ir veļas žāvētājs ar siltumsūkni.** Tas darbojas, atkārtoti izmantojot karsto gaisu, kas radies ierīcē. Taču jāņem vērā, ka žāvēšanas process parasti ir nedaudz ilgāks. Tajā pašā laikā žāvēšana ir apģērba struktūrai saudzīgāka, kā arī notiek zemākā temperatūrā.

ENERGOEFEKTIVITĀTE

Veikalos ir atrodami atšķirīga energoefektivitātes līmeņa veļas žāvētāji, sākot no A+++ līdz pat C klasei. A+++ ir augstākā un attiecīgi arī energoefektīvākā klase, kas palīdz ietaupīt vairāk elektrības, taču šādi modeļi parasti ir arī dārgāki. Tomēr nedrīkst aizmirst, ka, izvēloties šādus modeļus, rīkosies videi draudzīgāk un ilgtermiņā patērēs mazāk elektroenerģijas. Veļas žāvētāja energoefektivitāti un arī citus standarta parametrus var novērtēt, izpētot uz ierīces izvietoto energoefektivitātes marķējumu.



Tajā norādīti šādi parametri:

- 1 Iekārtas ražotājs un modelis
- 2 Energoefektivitātes klase
- 3 Prognozētais elektroenerģijas patēriņš gadā
- 4 Žāvētāja veids – gāzes vai elektriskais
- 5 Žāvēšanas cikla ilgums standarta kokvilnas programmā
- 6 Maksimālais veļas daudzums
- 7 Trokšņu līmenis
- 8 Žāvēšanas klase

Modernie veļas žāvētāju modeļi var lepoties ar dažādām noderīgām programmām, kas palīdz pielāgot žāvēšanas procesu individuālajām vajadzībām, kā arī apģērba audumam. Piemēram, vari izvēlēties speciālu režīmu, kas samazina drēbju saburzišanas žāvēšanas laikā, palīdz vieglāk izgludināt apģērbu, kā arī atbrīvo veļu no baktērijām un citām alerģiju izraisošām daļiņām.

ĪPAŠAS EKSTRAS

Papildus dažādām interesantām un noderīgām programmām veļas žāvētājiem ir vairākas īpašas ekstras, kas vēl vairāk atvieglo drēbju žāvēšanas procesu. Ir modeļi ar sensora žāvēšanu, kas savu darbu veic ļoti efektīvi, jo iebūvētie sensori nosaka, cik ilgi jāžāvē veļa, līdz tā ir sausa, bet pēc tam automātiski apstājas. Citiem modeļiem ir īpaši dizaina žāvētāja tvertne, kas aizsargā apģērbu no bojājumiem un saraušanās. Iesakām meklēt veļas žāvētājus, kas ietver automātiskās atdzišanas procesu, proti, tuvojoties žāvēšanas cikla beigām, apģērbs pakāpeniski tiek atdzesēts. Pieejami arī veļas žāvētāji ar pašattīrošo kondensatoru.

EFEKTĪVI VEĻAS ŽĀVĒTĀJA LIETOŠANAS PARADUMI

- Pirms žāvēšanas veļu pēc iespējas labāk izcentrifugē, tā saīsināsies žāvēšanas laiks.
- Nepārsniedz instrukcijā norādīto veļas daudzumu un žāvē veļu atbilstoši auduma veidam. Ja kopā žāvēsi dažādus audumus, var gadīties, ka viens apģērbs būs pāržāvēts, bet cits vēl mitrs.
- Pēc katra žāvēšanas cikla iztīri pūku filtru, tā tiks nodrošināta efektīvāka un ātrāka žāvēšana.
- Mazgājot veļu, neizmanto veļas mīkstinātāju. Veļas žāvētājā veļa automātiski kļūst mīksta, turklāt mīkstinātājs var kaitēt mitruma sensoriem un žāvēšanas laikā radīt nevēlamu aromātu.
- Ja nepieciešams, iegādājies speciālus piederumus, piemēram, grozus un/vai plauktiņus, tad varēsi žāvēt arī apavus un pret žāvēšanas procesu jutīgākus apģērbus.

NĒM VĒRĀ!

Ja veļas mazgāšanai tiek lietoti videi un veselībai ne pārāk draudzīgi līdzekļi, veļas žāvējamā telpa var pārvērsties par toksiskāko vietu mājās. Ja izmanto smaržīgus veļas mazgāšanas līdzekļus, telpā no žūstošajām drēbēm izgaro aptuveni 25 dažādi gaistoši savienojumi. Parastie veļas mazgāšanas līdzekļi satur ķīmiskās vielas, piemēram, fosfātus, balinātājus, no naftas produktiem iegūtas virsmaktīvās vielas, kas rada viegli gaistošus savienojumus. Regulāri tos ieelpojot, var rasties gan alerģijas, gan elpceļu slimības. Bet vieni no kaitīgākajiem ikdienā lietotajiem sadzīves ķīmijas līdzekļiem ir veļas mīkstinātāji. Tie sekmē alerģijas, elpceļu slimību un citu veselības problēmu attīstību. Turklāt veļas mīkstinātājam pievienotās sintētiskās smaržvielas drēbēs saglabājas nedēļām ilgi, piesārņojot gaisu un kairinot elpceļus. Savukārt ekoloģiskie mazgāšanas līdzekļi satur augu bāzes izejvielas. To sastāvā nav kaitīgu ķīmisko vielu un naftas produktu. Tajos nav ne hlora, ne optisko balinātāju, nav virsmaktīvo vielu, fosfātu, sintētisko krāsvielu un smaržvielu, bet veļu tie izmazgā tikpat kvalitatīvi. Piemēram, *Purenn* veļas mazgāšanas līdzekļiem efektīvai visu veidu veļas mazgāšanai ir pievienoti ekstrakti un ēteriskās eļļas, un līdzekļu klāstā ir pieejams arī veļas mazgāšanas līdzeklis bērnu drēbēm.